

Weit mehr als du glaubst



Deutschland

Bad Wörishofen

Heilsame Kneipp-Tage

Quellentage im Unterallgäu

Lärm, Stress und Hektik prägen unsere moderne Zeit und wirken sich bekanntlich negativ auf unser Wohlbefinden aus. Gönnen Sie sich entspannende Quellentage in Bad Wörishofen, Heimat der Kneipp-Therapie. Vieles kann der körperlichen Gesundheit dienen. Pfarrer Sebastian Kneipp fasst sie zusammen in den fünf Säulen: Wasser, Pflanzen, Bewegung, Ernährung und die Lebensordnung. Er erkannte: *„Es ist eine reichliche Menge von Mitteln vorhanden, man muss aber die richtige Zusammensetzung wissen, dann kommt man damit zurecht.“* (Sebastian Kneipp)

Auch die seelische Gesundheit verlangt nach Harmonie der Neigungen und Kräfte. Tägliche Impulse, ein meditativ gestalteter Weg, Gottesdienste, Austausch, persönliche Gespräche und die Kneippanwendungen wollen helfen, in diesen Tagen die Harmonie von Seele und Körper zu finden. *„Wenn es Dir guttut, dann komm.“* (Franz von Assisi)

Highlights

KULTUR ENTDECKEN

Einführung in die Kneipp-Kultur

NATUR GENIESSEN

In der lieblichen Landschaft des Unterallgäu

MENSCHEN BEGEGNEN

Gespräche mit dem Hausgeistlichen

Austausch in der Gruppe

SPIRITUALITÄT ERLEBEN

Tägliche Impulse

Teilnahmemöglichkeit an Gottesdiensten

Biblische Geschichten

Taizé-Gebet

Meditativer Weg

Weit mehr als du glaubst



Reiseverlauf

Tag 1: Ankommen und Wohlfühlen

Individuelle Eigenanreise nach **Bad Wörishofen** im Unterallgäu: Bezug des Kurhotels für sechs Nächte; Einführung und Kennenlernrunde.

Tag 2 bis Tag 6: Für Körper, Geist und Seele

Erleben in Gemeinschaft: tägliche Impulse, Biblische Geschichten, Taizé-Gebet, Meditativer Weg in der Umgebung, gemeinsamer Austausch, 1 x gemeinsames Wassertreten „lebendiges Wassererlebnis“

Einzelanwendungen: 2 x Kneipp'sche Wechselgüsse, 1 x Gesichtsguss, auf Wunsch individuelles Gespräch mit Pater Georg Matt

Tag 7: Erholung mitnehmen

Individuelle Rückreise in die Heimat

Programmänderungen möglich