Deutschland

Den Hildegard-Code erleben

Mystische Reise

„Den Hildegard-Code erleben" - mit Autorin Annette Heizmann heilsame Wege gehen und Kraft schöpfen aus dem Weisheitsschatz der bekanntesten Frau des Mittelalters. Hildegard von Bingen ist Seherin, Kirchenlehrerin und eine der mächtigsten Frauen des Mittelalters. Ihr Lebenswerk umfasst Klöster, literarische Werke zur Medizin, Heilkunde, Theologie und Kosmologie. Ihre Lieder und Texte sowie die Visionsbilder sind Orientierung bis heute und ihre Aktualität wird erfahrbar an den Orten, wo sie gewirkt hat. Gönnen Sie sich eine Auszeit und erleben Sie neu die Verbindung zur Natur, die Schönheit und Mystik des Lebens im Rheingau auf den Spuren der hl. Hildegard. Zeitgemäß und praktisch schöpft Annette Heizmann aus einem großen Erfahrungsschatz für Gesundheit an Leib und Seele. Schöpfen Sie „Grünkraft" an Ursprungsorten der Quelle, die mit Gleichmut da ist und sprudelt.

Highlights

KULTUR ENTDECKEN

Heilkräuter- und Edelsteinkunde

Führung an geheimnisvollen Orten

UNESCO-Weltkulturerbestätte Disibodenberg

„Museum am Strom" in Bingen

Rupertsberger Gewölbekeller bei Bingen

Chagall-Fenster der Kirche St. Stephan, Mainz

Konzert mit Sängerin Elke Voltz

NATUR GENIESSEN

In Rheinauen, Weinbergen und Kräutergärten

Auf einer Rheinschifffahrt

Beim Edelstein-Erlebnis in Idar-Oberstein

MENSCHEN BEGEGNEN

Sr. Hiltrud (Kloster Eibingen)

Hüterinnen des Rupertsberger Kellers

Peter Lind (Edelsteinschleiferei)

Scivias-Stiftung (Disibodenberg)

Sängerin Elke Voltz (Band „Kick la Luna“)

SPIRITUALITÄT ERLEBEN

Meditationen, Singen, Gottesdienste & Gebetszeiten

Besuch der Kräuterkirche

Zeiten der Stille

Tägliche Impulse durch Annette Heizmann

Reiseverlauf

Tag 1: „Pflege das Leben, wo Du es triffst!“
„Pflege das Leben, wo Du es triffst!“

Annette Heizmann begrüßt Sie am Treffpunkt in **Stuttgart** mit einem Hildegard-Snack um 12.00 Uhr. Lehnen Sie sich zurück und genießen Sie die Busfahrt zum **Kloster Maulbronn**, das älteste mittelalterliche Kloster in Süddeutschland und UNESCO-Weltkulturerbestätte. Hildegard von Bingen predigte 1170 72-jährig auf dem Marktplatz und übernachtete im Kloster auf ihrer Pilgerreise ins Schwäbische. Hier soll auch die „Erfindung der Maultasche" stattgefunden haben und ein berühmter Schüler ist Hermann Hesse. Nach einer Führung und Zeit für einen Kaffee Weiterfahrt nach **Bingen** zu unserem Hotel „Hildegard-Forum“ mit Kräutergarten, idyllisch in den Weinbergen gelegen. Die Aktualität der Heilkunde Hildegards und ihr Leben werden auf der Fahrt erzählt und Sie bekommen Tipps zur Entspannung für Leib und Seele. Ankommen und Zimmerbezug mit Zeit. Spaziergang zur Rochuskapelle mit grandiosem Ausblick über die Rheinauen und erste Meditation: „Die Grünkraft in mir erwacht". Gemeinsames Abendessen in einem Weinlokal. (ca. 200 km)

Tag 2: Liebe durchflutet das All
Nach einem gesunden Frühstück, erweitert mit Habermus und Flohsamen, typisch hildegardisch, Übersetzen über den Rhein, wie es Hildegard jede Woche tat. Klangmeditation und **Begegnung** am **Schrein der hl. Hildegard** mit Sr. Hiltrud, einer Frohnatur in der **Pfarrkirche Eibingen**. Um 11.00 Uhr Spaziergang oder Fahrt durch die Weinberge zur **Abtei St. Hildegard**. Erleben Sie die gesungene Mittagshore in der großen Klosterkirche gestaltet vom Meister von Beuron. Der Klosterladen und die Kunst der Schwestern laden zum Verweilen ein. Möglichkeit zum Mittagessen im Eibinger Zehnthof, ein traditionsreiches Weingut, wer mag mit kleiner Weinprobe und Geschichten zu Hildegards Liebe zum Wein. Am Nachmittag mystische **Rheinschifffahrt**: Burgen, Reben, Rheinauen vom Wasser aus erleben oder freie Zeit in Rüdesheim genießen. Am Abend Essen in Rüdesheim in einem feinen Lokal.

Tag 3: „Du hast alles in Dir, wodurch Du wirken kannst!“
„Du hast alles in Dir, wodurch Du wirken kannst!“

Fahrt nach **Idar-Oberstein** zum Edelsteinschleifer **Peter Lind** und Begegnung mit Diamanten und Hildegards Edelsteinheilkunde. Faire Edelsteine in ihrer Vielfalt erleben mit allen Sinnen ist faszinierend. Auf Wunsch Führung im weltbekannten Edelsteinmuseum Idar-Oberstein. Frisch gebackener Dinkelkuchen und Kaffee und Tee warten auf uns am **Museum des Disibodenberg**. Freuen Sie sich auf eine **Pilgerwanderung** über die Klosterruinen – dem Ort der Berufung Hildegards. Wir hören mystische Texte aus Scivias … wisse die Wege des Lichts. Herzliche Einladung in die Rundkapelle zu Gesängen und Klangerleben. Auf Wunsch Führung in der Kräuterkirche mit dem Autor des Buches: „Wilde Kirche“. Gemeinsames Abendessen. (ca. 150 km)

Tag 4: Grünkraft und Licht – die Herzenstür weiten
Grünkraft und Licht – die Herzenstür weiten

Nach dem Frühstück Genuss der Morgenfrische im **Kräutergarten**: Heilkräuter entdecken und ihre praktische Anwendung. Spaziergang zur **Rochuskapelle** mit Gottesdienstfeier oder **Geh-Meditation** mit Texten der hl. Hildegard. Zeit zur freien Verfügung. Möglichkeit zum reichhaltigen Mittagsbuffet m Hildegard-Forum. Am Nachmittag Besuch des **Museums am Strom** und Spaziergang am Rhein entlang zum **Rupertsberger Gewölbekeller**. Erleben Sie eine Zeitreise in die Vergangenheit an geheimnisvollen Orten. Freuen Sie sich auf kraftvolle Lieder und Seelenklänge bei der **Konzertlesung** mit Elke Voltz in der **Kirche St. Hildegardis** und ein einfaches **Abendessen bei Kerzenschein** im Rupertsberger Keller mit einem Glas Wein oder einem Kräutertee in froher Gemeinschaft

Tag 5: Eine Vision im Herzen tragen – bis nach Hause
Eine Vision im Herzen tragen – bis nach Hause

Ein Morgenimpuls im Kräutergarten und Genussfrühstück erleichtern den Abschied und wir pilgern zum weiten Blick über die Rheinauen und nehmen Grünkraft in allen Formen mit auf die Reise. Wir fahren nach **Mainz**, wo Hildegard auf dem Marktplatz prophetisch wirkte, besichtigen den Dom und meditieren bei den **Chagall-Fenstern** in der Kirche St. Stephan. Eintauchen in das bunte Licht der biblischen Geschichten, die uns berühren mit Freude, Kraft und Zuversicht. So fahren wir erfüllt heim Richtung Süden und planen ca. 16.30 Uhr in Stuttgart zu sein. (ca. 240 km)

Programmänderungen möglich