

Nicht allein durch diese Zeit
TRAUERREISEN

**Wenn ein Verlust alles verändert,
ist es hilfreich, nicht allein zu sein.**

Gemeinsam unterwegs.
Zeit für Gespräche,
Stille und neue Kraft.



Begleitete Gruppenreisen für Trauernde

Was Sie erwartet

Manchmal genügt es nicht, einfach weiterzumachen. Dann kann es helfen, für ein paar Tage an einen anderen Ort zu gehen. Mit Menschen, die verstehen, was Verlust bedeutet. Viele Menschen erleben ihre Trauer als etwas, das sie allein tragen, ohne echten Austausch.

Auf unseren Trauerreisen finden Sie einen Ort, an dem das anders ist. In einer kleinen Gruppe von 6 bis 12 Menschen verbringen Sie vier Tage in ruhiger Umgebung. Sie entscheiden selbst, was Sie brauchen. Reden oder schweigen. Dabeisein oder Rückzug. Immer so, wie es für Sie passt.

Begleitung

Unsere erfahrenen Trauerbegleitenden sind für Sie da, wenn Sie sie brauchen, ohne etwas von Ihnen zu erwarten.

Für wen ist die Reise?

Für Menschen, die einen Verlust erlebt haben, unabhängig davon, wie lange dieser zurückliegt.

Für alle, die sich bewusst Zeit nehmen möchten, um ihrer Trauer Raum zu geben und für eine Zeit Abstand vom Alltag zu gewinnen.

Das Programm

- Austausch und gute Gespräche
- Gemeinsame Zeit, z. B. bei Spaziergängen oder leichten Wanderungen
- Zeit für sich selbst
- Impulse, die Orientierung und neue Perspektiven geben können
- Weitere zusätzliche Aktivitäten bieten wir nach den Möglichkeiten vor Ort an.

Rahmen & Organisation

- 4 Tage / 3 Nächte (Donnerstag - Sonntag)
- Unterbringung in ausgewählten Klöstern, Hotels und Langasthäusern)
- mindestens Halbpension
- eigene Anreise (Wir unterstützen sie gerne mit Bahnreise und Transfer)

Gut zu wissen

Diese Reise ist kein therapeutisches Angebot, sondern eine begleitete Auszeit in Gemeinschaft, unabhängig von Religion.



Während meiner schwersten Trauerphase, hat meine Wanderzeit mit anderen Trauernden begonnen. Es war eine Erfahrung, die ich nicht missen möchte. Der Austausch untereinander, zu sehen und auch in Gesprächen zu hören, dass diejenigen, die schon länger trauern, wieder optimistischer in die Zukunft blicken, hat mir sehr geholfen. Ich kann sagen, dass beim Wandern sich so mancher Knoten löst. Nach 1 Jahr haben wir uns alle wieder getroffen und eine neue Wanderreise gestartet und siehe da: Wir alle haben festgestellt, dass sich unsere Gespräche sehr positiv verändert haben.

Renate S. aus Stuttgart

Interesse?

Weitere Informationen, Reisettermine und die Buchung finden sie auf unserer Homepage:



**QR-Code scannen oder unter
www.biblische-reisen.de/trauer**

Wir beraten Sie gerne persönlich:
0711 / 619 250
info@biblische-reisen.de

Biblische Reisen GmbH
Lange Straße 51 · 70174 Stuttgart