



Assisi

## ITALIEN: ASSISI | BESINNLICHE STUDIENREISE MIT WANDERUNGEN

# Kraftplätze für die Seele in der Stadt des Poverello

Während kürzerer oder längerer Wanderungen sind wir unterwegs auf den Spuren des Franziskus, einer der faszinierendsten Männer der Kirchengeschichte. Spirituelle Impulse, Gespräche und Gebete, Zeiten der Stille und achtsames Wandern, Erklärungen zum Leben des Heiligen und zu den franziskanischen Stätten, gemütliches Zusammensein, Ruhe und Erholung füllen die Tage. Wir genießen italienisches Essen, die südländische Lebensart und das abendliche Flair in der Stadt Assisi.

### AUF EINEN BLICK

- Auf den Spuren des Franz von Assisi
- Wanderungen an vier Tagen
- Spirituelle Reiseleitung
- Umweltfreundliche Bahnreise
- Standort-Hotel in der Altstadt Assisis

## 1 AUFBRUCH UND ANKOMMEN

Mit der Bahn reisen wir umweltfreundlich von München (Abfahrt ca. 09.30 Uhr) nach Assisi: Hotelbezug für sechs Nächte.

## 2 „STELLE MEIN HAUS WIEDER HER“

Assisi: Möglichkeit zum Besuch eines Gottesdienstes. Stadtpaziergang (ca. 2 km) zur **Basilika San Francesco**: Über die Oberkirche mit den weltberühmten Fresken des Giotto zum Leben des Heiligen nähern wir uns dem Leben und Wirken des Franziskus, entdecken in der Unterkirche sein be-

rühmtestes Bildnis von Cimabue (1278) und verweilen vor seinem schlichten Steinsarkophag in der Krypta. Besuch der **Chiesa Nuova** (Geburts- haus des hl. Franz) und **Wanderung nach San Damiano** (beides zus. ca. 5 km): Hier vernahm Franz vom Kreuz dreimal die Stimme Jesu „Franziskus, gehe hin und stelle mein Haus wieder her, das ganz zerfällt, wie du siehst“. Hier entstand sein „Sonnengesang“. Zeit zum Picknick und Verweilen im Olivenhain.

## 3 VOM ANFÜHRER ZUM SUCHENDEN

Assisi: Blick von der **Rocca**, Statussymbol für die Macht der Staufer, die auch für den ersten Teil von Franziskus' Leben steht. **Wanderung nach Rivotorto**, wo Franziskus die ersten Brüder um sich scharte (ca. 8 km). Themen unterwegs: „Wandlung vom Anführer der Jugend zu einem suchenden Menschen“, „Begegnung mit einem Aussätzigen vor den Toren der Stadt“, „Stimme in San

- Unterbringung im Doppelzimmer in einem guten Mittelklassehotel
- Halbpension
- 4x Lunchpaket für Picknick
- BiR-Reiseleitung wie beim Termin angegeben
- Grundsätzlich enthaltene Leistungen: s. S. 7

Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen (s. S. 80)

### EINREISEBESTIMMUNGEN ITALIEN

Personalausweis oder Reisepass erforderlich!

### WICHTIGER HINWEIS

Bei dieser Reise sind Sie viel zu Fuß unterwegs. Eine gute körperliche Konstitution wird daher vorausgesetzt.

Damiano“, Sonnengesangsmeditation. Nach einem Picknick steht der Nachmittag zur freien Verfügung.

## 4 DEN BLICK WEITEN

Assisi: **Wanderung zur Einsiedelei Eremo delle Carceri** (ca. 2,5 Std., 8 km, ca. 300 Höhenmeter). Themen unterwegs: „Was Stille und Einsamkeit bewirken können“, „Manchmal braucht es Ruhe und Abstand, um klarer und weiter zu sehen“. Nach einem Picknick hören wir Geschichten über Franz aus der Vita des Bonaventura. Abendimpuls und Entspannung mit Lavendelfußbad. Evtl. Abendspaziergang zum Stadtplatz mit seiner wunderbaren Atmosphäre.

## 5 „LAUDATO SI“

Assisi: **Wanderung nach Santa Maria degli Angeli** (ca. 4 km): Picknick und Siesta. Danach Besuch von **Portiuncola**, Rosengarten und Basilika. Blick auf die Stadt Assisi mit dem Sacro Convento. Anschließend Gang zur Kirche **Santa Chiara** mit dem Grab der hl. Klara und dem Kreuz von San Damiano (ca. 4,5 km). Themen: „Brief an Klara“, „Wer ist mir Stütze? Wer gibt mir Heimat und Halt?“.

## 6 FREI SEIN

Assisi: Besuch der **Basilika San Francesco** mit Erklärungen zum Ort. Umbenennung vom Col del L'Inferno zum Paradieshügel. Anschließend Zeit zur freien Verfügung, zum Abschiednehmen und zum Einkauf von Mitbringseln. Abschlussrunde.

## 7 ABSCHIED UND HEIMREISE

Bahnfahrt zurück nach München (geplante Ankunft ca. 18.30 Uhr).



Assisi



Ihr direkter Draht:  
07 11/6 19 25-38

Reiseverlauf auch unter  
[www.biblische-reisen.de](http://www.biblische-reisen.de)  
oder QR-Code scannen

### REISEDATEN

<b>11.05.2024 - 17.05.2024</b> (Sa-Fr)	<b>IT4K4301</b>
Reiseleitung: Dipl.-Rel.-päd. Bernhard Keller	€ 1.255,-
<b>28.09.2024 - 04.10.2024</b> (Sa-Fr)	<b>IT4K4302</b>
Reiseleitung: Pfarrer Jörg Seyfried	€ 1.255,-
<b>19.10.2024 - 25.10.2024</b> (Sa-Fr)	<b>IT4K4303</b>
Reiseleitung: Dipl.-Rel.-päd. Bernhard Keller	€ 1.255,-
Einzelzimmerzuschlag:	€ 300,-

### ENTHALTENE LEISTUNGEN (AUSZUG)

- Bahnfahrt 2. Klasse von München Hbf via Florenz nach Assisi und zurück

Gerne beraten wir Sie zur Anreise nach München und vermitteln ggfs. auch Hotelübernachtungen dort vor/nach der Reise.

Weitere Reiseinformationen: S. 79ff.

