Zahntempel in Kandy

SRI LANKA: BUDDHISMUS IM INSELPARADIES CEYLON

Sri Lanka ist wahrhaft ein tropisches Paradies mit natürlicher, üppiger Blütenpracht. Gleichzeitig verraten gepflegte Teeplantagen, Gewürzgärten und Reisterrassen die ordnende Hand des Menschen. Der Buddhismus ist die am weitesten verbreitete Religion in Sri Lanka. Er geht auf Siddhartha Gautama, bekannt als der Buddha, der im 6. Jh. v.Chr. in Indien lebte, zurück. Buddhismus betont die Bedeutung von Mitgefühl, Weisheit und Achtsamkeit im täglichen Leben. Auf unserer neuen Reise in der Reihe „Weltreligionen kennen lernen" erfahren wir mehr über den Buddhismus. Die Insel ist ein Land mit reicher buddh. Kultur und Geschichte und deshalb ein wunderbarer Ort, um buddh. Lebensweisen zu erleben. Der Zahntempel von Kandy beherbergt einen Zahn Buddhas und ist damit ein bedeutender Pilgerort für Buddhisten aus aller Welt.

AUF EINEN BLICK
- Einführung in den Buddhismus
- Die Highlights Sri Lankas
- Ausgewählte Begegnungen

1 Linienflug in Richtung Colombo/Sri Lanka.

2 Ankunft in **Colombo**, Hauptstadt Sri Lankas: orientierende **Stadtrundfahrt**; evtl. **Gespräch** mit dem buddh. Abt Prof. Wimalaratana; Hotelbezug für eine Nacht.

Höhlentempel von Dambulla

3 Fahrt nach **Pinnawela** zum **Elefanten-Waisenhaus**, wo verwaiste Elefanten eine neue Heimat finden. Besuch der Ruinen der alten Hauptstadt **Sigiriya** (UNESCO-Weltkulturerbe): Blick auf die bezaubernden, ca. 1.500 Jahre alten „Wolkenmädchen" und Aufstieg zum „Wolkenpalast". Hotelbezug für zwei Nächte.

4 Das **Geben von Almosen an Mönche** praktizieren Buddhisten zu wichtigen Anlässen ihres Lebens. Wir erleben diese Tradition mit einer einheimischen Familie. Die Mönche singen den Spendern dabei ihren „Pirith" (Segen) zu. Einfaches Mittagessen im Tempel. Fahrt in die Königsstadt **Anuradhapura** (UNESCO-Weltkulturerbe): Hier genießt ein Feigenbaum (lt. Überlieferung ein Ableger des Bodhi-Baumes, unter welchem Buddha Erleuchtung fand) besondere Verehrung.

5 Fahrt nach **Polonnaruwa:** prachtvolle Bauten der Hauptstadt des zweitältesten Königreichs Ceylons. Der Höhlentempel von **Dambulla** bietet ein faszinierendes Spektrum buddh. Malkunst. Hotelbezug in **Kandy**, der letzten Hauptstadt der singhalesischen Könige, für zwei Nächte.

6 **Kandy**: evtl. **Gespräch** mit dem kath. **Bischof Vianney Fernando** über die Situation der Christen im Land. Ausflug zum wunderbaren **Königlichen Botanischen Garten** in **Peradeniya**, dem größten botanischen Garten des Landes. Besuch der **Abendzeremonie im Zahntempel,** wo eine Zahnreliquie Buddhas verehrt wird.

7 Mit dem **Zug „Podimenike"** auf reizvoller Strecke nach **Nany Oya**. Weiter mit dem Bus ins Hochland („Klein-England") von **Nuwara Eliya**, wo wir uns in einer **Teefabrik** über die Herstellung des Ceylon-Tees informieren. In **Bandarawella** Hotelbezug für eine Nacht.

8 Besichtigung des **Dowa-Höhlentempels**. Vom **Ella Resthouse** herrlicher Blick auf das Ella-Tal. Halt an den beeindruckenden **Ravana Ella Falls**. Abseits der üblichen Pfade liegen die sieben Buddhas von **Buduruwagala**, jeder ein Meisterwerk der Steinmetzkunst. Hotelbezug in **Tissamabarama** für eine Nacht.

9 Am Morgen Geländewagen-**Safari** im **Yala-Nationalpark**: Evtl. sehen wir Elefanten, Krokodile, Affen und zahlreiche Vogelarten. An der Südküste des Indischen Ozeans liegt **Galle**, eine Stadt mit europäischem Flair: Besuch der Kirche und auf den Festungsmauern. In **Kogalla** beeindruckt eine **Aufzuchtstation für Meeresschildkröten**. Hotelbezug in **Kalutara** für zwei Nächte.

10 **Kalutara**: Sonne und Strand am Indischen Ozean! Am Abend **Gespräch und geführte Meditation** mit einem Meditationslehrer.

11 Fahrt nach Colombo. Rückflug nach Deutschland.

PREISINDIKATOR FÜR GRUPPEN AB 20 TEILNEHMERN:
April 2024: ab **€ 2.195,–** pro Person

ENTHALTENE LEISTUNGEN (AUSZUG)**:**
- ✓ Flug (Economy) nach Colombo und zurück, Zugfahrt (7. Tag)
- ✓ Unterbringung im Doppelzimmer in guten Mittelklassehotels
- ✓ Halbpension
- ✓ Wildbeobachtung mit Jeeps im Yala National Park
- ✓ Deutschsprachige örtliche Reiseleitung
- ✓ Rundfahrten, Transfers und Ausflüge mit landestypischen Bussen lt. Reiseausschreibung
- ✓ Alle Eintrittsgelder lt. Reiseausschreibung
- ✓ Audioguides (Kopfhörer)
- ✓ Alle notwendigen Flughafen und Sicherheitsgebühren
- ✓ Freiplatz für Sie als Gruppenleitung ab 20 zahlenden Teilnehmern

IHRE ANSPRECHPARTNERIN:
Anja Quaß,
Tel. 0711/61925-17,
E-Mail: anja.quass@biblische-reisen.de